



LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

PONEDELJEK <i>19.02.2018</i>	ZAJTRK	Sirova štručka, mleko	1,7
	KOSILO	Juha s kroglicami, kislá repa, matevž, pečenica, kaša, sadni čaj	1,3,7,9
	MALICA	banane	
	VEČERJA	Mlečni gris	1,7
TOREK <i>20.02.2018</i> <i>Jedilnik</i> <i>3.skupina</i>	ZAJTRK	Kosmiči, mleko, navadni jogurt	1,7
	KOSILO	Juha z rezanci, puranji dunajski zrezek, ocvrt krompirček, solata, paradižnik (ŠSZ), sadni čaj	1,3,9
	MALICA	lučka	7
	VEČERJA	Topli sendviči, sadni čaj	1,7
SREDA <i>21.02.2018</i>	ZAJTRK	Ovseni kruh, rezina sira, bela kava	1,7
	KOSILO	Milijon juha, svinjska pečenka, rizi – bizi, sestavljena solata, sadni čaj	1,3,9
	MALICA	Sadna skuta	7
	VEČERJA	Testeninska solata, sadni čaj	1,3,7
ČETRTEK <i>22.02.2018</i>	ZAJTRK	Črni kruh, maslo, marmelada, mleko	1,7,12
	KOSILO	Juha z ribano kašo, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadni čaj	1,3,7
	MALICA	Jabolka, hruške (ŠSZ)	
	VEČERJA	Zelenjavno – mesna enolončnica, kmečki kruh, sadni čaj	1,3,9
PETEK <i>23.02.2018</i>	ZAJTRK	Črni kruh, pašteta, kislá kumarica, zeliščni čaj z limono	1
	KOSILO	Piščančja obara, biskvitne sadne rezine, sadni čaj	1,3,7
	MALICA	jabolko	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka.

Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnik.

Jedilnik predlagali mladostniki in mladostnice 4 skupine

ŠSZ – šolska shema sadja in zelenjave