



LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2018

1. TEDEN

	PONEDELJEK 05.11.2018	TOREK 06.11.2018	SREDA 07.11.2018	ČETRTEK 08.11.2018	PETEK 09.11.2018
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz, bezgov ča7,j z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Čokoladno-žitne kroglice, mleko (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z zvezdicami, segedin golaž, pire krompir, puding, kruh (1,3,7,9)</i>	<i>Korenčkova juha z ribano kašo, rizi-bizi, puranji zrezek po dunajsko, zelena solata (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, telečja pečenka, široki rezanci naravna omaka, rdeča pesa v solati (1,3,9)</i>	<i>Bučna juha,pečen piščanec, mlinci, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Boranja, sadne rezine, črni kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Jabolka, mandarine (ŠSZ)</i>	<i>Banana</i>	<i>Oki doki jogurt s podloženim sadjem(7)</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hrenovka, kruh, priloga, sadni čaj (1,10)</i>	<i>Carski praženec, kompot (1,3,7)</i>	<i>Kruh, salame, sir, rezina paprike, čaj (1,7)</i>	<i>Ajdova kaša z zelenjavo, solata, čaj (1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2018

2. TEDEN

	PONEDELJEK 12.11.2018	TOREK 13.11.2018	SREDA 14.11.2018	ČETRTEK 15.11.2018	PETEK 16.11.2018
ZAJTRK	<i>Koruzni kosmiči, mleko, navadni jogurt (ŠM) (7)</i>	<i>Črni kruh, domači ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, puranja šunka, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, umešana jajčka, otroški čaj (1,3,7)</i>	<i>Ovseni kruh, topljeni sir, sveža paprika (ŠSZ), sadni čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Juha z rezanci, kislá repa, pečenica, matevž, kruh (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, štefani pečenka, krompirjeva solata (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, svinjski kotlet po cigansko, kruhov cmok, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, ocvrt piščanec, pečen krompir, zeljna solata s fižolom (1,3,9)</i>	<i>Pasulj s prekajenim mesom, klipiči, kmečki kruh (1,3,7,11)</i>
MALICA	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolčna čežana s smetano (7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Testeninska solata s tuno, sadni čaj (1,3,4,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip (7)</i>	<i>Hamburger, zeliščni čaj z medom in limono (1,7,11,10)</i>	<i>Topli sendvič, sadni čaj (1,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2018

3. TEDEN

	PONEDELJEK 19.11.2018	TOREK 20.11.2018	SREDA 21.11.2018	ČETRTEK 22.11.2018	PETEK 23.11.2018
ZAJTRK	Makovka, mleko (1,3,7)	Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, kakav (1,7)	Koruzni kruh, maslo, marmelada, žitna bela kava (1,7)	Polnozrnat kruh, sirni namaz, nariban korenček, sadni čaj (1,7)	Kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumarice čaj z limono in medom (1)
KOSILO	Juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, krompirjevi kroketi, radič v solati (1,3,9)	Goveje juha z rezanci, špinača, pire krompir, kuhana govedina (1,3,7,9)	Gobova juha, zelenjavna rižota s telečjim mesom, rdeča pesa v solati (1,7,9)	Brokoli kremna juha, pečen piščanec, ajdova kaša z gobicami, sestavljena solata (1,7,9)	Pohorski lonec, kruh, domači jabolčni zavitek (1,3,9)
MALICA	Ananas	Jabolko, <i>kaki (ŠSZ)</i>	Oki doki skute s sadjem (7)	banana	Jabolko
VEČERJA	Sataraš z bučkami, sadni čaj, domači kruh (1,3)	Testenine carbonara, zelena solata, sadni čaj (1,3,7)	Palačinke, marmelada, <i>bio skuta (ŠM)</i> , domači jabolčni kompot (1,3,7)	Sendvič (kruh/žemlja, sir, salama), sadni čaj (1,7)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2018

4. TEDEN

	PONEDELJEK 26.11.2018	TOREK 27.11.2018	SREDA 28.11.2018	ČETRTEK 29.11.2018	PETEK 30.11.2018
ZAJTRK	Koruzni kruh, maso, med, bela kava (7)	Ovseni kruh, ribji namaz, sadni čaj (1,4,7)	Kruh, piščančja prsa v ovitku, mleko (1,7)	Kvašen rogljiček, kakav (1,3,7)	Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1,7)
KOSILO	Juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata (1,3,7,9)	Korenčkova juha, Puranji pariški zrezek, pomfrit, zelena solata, paradižnik (ŠSZ) (1,3,9)	Goveja juha z zlatimi kroglicami, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, zeljna solata s koruzo (1,3,7,9)	Prežganka, svinjska pečenka, zabeljena kislo zelje, kuhan fižol, pražen krompir (1,3,9)	Piščančja obara z žličniki, domači črni kruh, marmorni kolač (1,3,7)
MALICA	Čokoladni puding (7)	Oki – doki s pisanimi kroglicami (7)	Banana	Mandarine	Jabolko
VEČERJA	Hot-dog, sadni čaj (1,3,10)	Koruzni žganci, bela kava (1,7)	Pečena jajca, kruh, sadni čaj (1,3,7)	Zelenjavno – mesna solata, kruh, sadni čaj (1)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki