


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2018

1. TEDEN

	PONEDELJEK 01.10.2018	TOREK 02.10.2018	SREDA 03.10.2018	ČETRTEK 04.10.2018	PETEK 05.10.2018
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makova štručka, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Kruh, topljeni sir, paprika, bel kava (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, čaj (1,7)</i>	<i>Mleko, corn – flakes (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveja juha z rezanci, puranji zrezek v naravni omaki s smetano, domači široki rezanci, zelena solata, fižol (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo (1,3,7,9)</i>	<i>Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata z zeljem (1,3,7,10)</i>	<i>Gobova kremna juha, pizza (1,7,9)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Okoli doki jogurt s podloženim sadjem(7)</i>	<i>Hruška</i>	<i>Banana, <b>slive(ŠSZ)</b></i>	<i>Kornet (1,8)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Ajdova kaša z zelenjavo, solata, čaj (1)</i>	<i>Mlečni zdrob, kakavov posip (1,7)</i>	<i>Kruh, salame, sir, kislakumara, čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, golaževa juha z hrenovko, čaj (1,3,9)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2018

2. TEDEN

	PONEDELJEK 08.10.2018	TOREK 09.10.2018	SREDA 10.10.2018	ČETRTEK 11.10.2018	PETEK 12.10.2018
<b>ZAJTRK</b>	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj (1)	Kruh, pečena jajca, sadni čaj (1,3,7)
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata(1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati (1,3,9)	Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom(1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati(1,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, buhtelj(1,3,7,12)
<b>MALICA</b>	Banana	Jogurtova smetana s sadjem (7)	Jabolka, <b>Grozdje (ŠSZ)</b>	Hruška	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Narastek iz prosene kaše, <b>skuta (ŠM)</b> , sadni čaj (1,3,7)	Mesna juha z žličniki, kruh, čaj (1,3,9)	Mlečni usukanec, kakavov posip (1,3,7)	Hot – dog, sadni čaj (1,10)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2018

3. TEDEN

	PONEDELJEK 15.10.2018	TOREK 16.10.2018	SREDA 17.10.2018	ČETRTEK 18.10.2018	PETEK 19.10.2018
<b>ZAJTRK</b>	<i>Kvašen rogljiček, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirnini namaz, nariban korenček, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, posebnica z vrtninami, sir, sveža paprika, čaj z medom in limono (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, pečena piščančja bedra, mlado sladko zelje, tlačen krompir (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, maslen krompir v kosih z blitvo, kitajsko zelje (1,3,4,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, pečena svinjska ribica, kruhov cmok, gobova omaka s smetano, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, špageti bolognese, sestavljena solata (1,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž z govedino, domači kmečki kruh, jabolčna pita (1,3)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Vanilijev puding (7)</i>	<i>Jabolko, hruška (ŠSZ)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Oki – doki z pisanimi kroglicami (7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Palačinke z marmelado /eurocremom, sok, mleko (ŠM)(1,3,7,12)</i>	<i>Hamburger, čaj (1,10,11)</i>	<i>Sendvič (kruh/žemlja, sir, salame), paprika, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip(7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2018

4. TEDEN

	PONEDELJEK 22.10.2018	TOREK 23.10.2018	SREDA 24.10.2018	ČETRTEK 25.10.2018	PETEK 26.10.2018
<b>ZAJTRK</b>	<i>Pšenični zdrob na mleku, kakavov posip (7)</i>	<i>Kruh, tunin namaz, sadni čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir edamec, <b>sveža paprika (ŠSZ)</b>, mleko(1,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, bela kava(1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v gobovi omaki, dušen riž, radič v solati (1,3,9)</i>	<i>Korenčkova juha, štefani pečenka, pečen krompir, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, piščančji trakci v curry omaki, domači njoki, zeljna solata (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juh z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, špinača, čokoladni puding (1,3,9)</i>	<i>Prežganka, makaronovo meso, parmezan, zelena solata (1,3,7)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Lučka (7)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Hruška</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Pečena jajca, kruh, čaj(1,3,7)</i>	<i>Buhteljni, bela kava (1,3,7,12)</i>	<i>Hrenovka na žaru s prilogo, kruh, sadni čaj (1,10)</i>	<i>Zelenjavno – mesna solata, kruh, sadni čaj(1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki