

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

1. TEDEN

VRTEC

	PONEDELJEK 03.12.2018	TOREK 04.12.2018	SREDA 05.12.2018	ČETRTEK 06.12.2018	PETEK 07.12.2018
					
ZAJTERK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Črni kruh, domači ribji namaz, planinski čaj (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Parkelj, bela kava (1,3,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, otroški čaj (1,7)</i>
MALICA	<i>Jabolko</i>	<i>Banana</i>	<i>Sadna kupa s smetano</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Česnova juha z kruhovimi kockami, naravni puranji zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata (1,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, ribe na tržaški način, krompir z blitvo (1,4,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, zabeljena kislina repa, pečenica, pražen krompir (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, mesna lasanja, zeljna solata s fižolom(1,3,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž, jabolčna pita, kmečki kruh (1,3,7,9)</i>
POP. MALICA	<i>Jogurtova smetana s sadjem(7)</i>	<i>Mlečni rogljiček</i>	<i>Polovica žemljice, mleko</i>	<i>Banana</i>	<i>Sadni jogurt(7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

2. TEDEN

VRTEC

	PONEDELJEK 10.12.2018	TOREK 11.12.2018	SREDA 12.12.2018	ČETRTEK 13.12.2018	PETEK 14.12.2018
ZAJTERK	<i>Pšenični zdrob, kakavov posip (1,7)</i>	<i>Črni kruh, skutin namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, bela kava (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumarice, sadni čaj (1,7)</i>
MALICA	<i>Jabolko</i>	<i>Banana</i>	<i>Kivi</i>	<i>Kaki vanilija</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjski zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi kroketi, zelena solata (1,3,9)</i>	<i>Fižolova kremna juha, mesni kaneloni, tatarska omaka, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, pire krompir, kuhana govedina, ohrovtova omaka (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa v solati (1,7,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, klipiči, kruh (1,3,7,9)</i>
POP. MALICA	<i>Mandarina</i>	<i>Oki doki jogurt s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Čokoladni puding (7)</i>	<i>Sadni jogurt, rezina kruha (7)</i>	<i>Banana</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

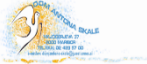
ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

3. TEDEN

VRTEC

	PONEDELJEK 17.12.2018	TOREK 18.12.2018	SREDA 19.12.2018	ČETRTEK 20.12.2018	PETEK 21.12.2018
ZAJTERK	<i>Makovka, mleko (1,3,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, eurokrem, kakav (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Črni kruh, pašteta, otroški čaj z medom(1)</i>	<i>Polnozrnati kruh, topljeni sir, nariban korenček, sadni čaj(1,7)</i>
MALICA	<i>Jabolko</i>	<i>Kaki - vanilija</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Minjon juha, telečji zrezek v omaki, široki rezanci, zelena solata z koruzo(1,3,9)</i>	<i>Gobova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, kitajsko zelje s fižolom (1,7,9)</i>	<i>Bistra juha z rezanci, makaronovo meso, radič s krompirjev v solati (1,3,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zvezdicami, puranji zrezek pon dunajsko, pečen krompir, solata endivija (1,3,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, pica (1,3,7,9)</i>
POP. MALICA	<i>Oki doki skutka s sadjem</i>	<i>Mlečni rogljiček(1)</i>	<i>Jabolko, rezina kruha</i>	<i>Vanilijev puding(7)</i>	<i>Sadni jogurt(7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki