



LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 31.12.2018	TOREK 01.01.2019	SREDA 02.01.2019	ČETRTEK 03.01.2019	PETEK 04.01.2019
ZAJTRK				Žemlja, mleko (1,7)	Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)
KOSILO				Goveja juha z zlatimi kroglicami, kuhana govedina, pire krompir, ohrovtova omaka (1,7,9)	Pašta juha, buhtelj, črni kruh (1,3,7,9)
MALICA				Mandarina	Jabolko
VEČERJA				Pečena jajca, sadni čaj z limono, kruh (1,3)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 07.01.2019	TOREK 08.01.2019	SREDA 09.01.2019	ČETRTEK 10.01.2019	PETEK 11.01.2019
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, rezina sira, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kmečki kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, bela kava (1,3,7)</i>	<i>Črni kruh, topljeni sir, otroški čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Juha z zvezdicami, segedin golaž, polenta, čokoladni puding (1,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, štefani pečenka, pražen krompir, radič v solati (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, pečen piščanec, riž z zelenjavo, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Minijon juha, puranji zrezek v omaki, njoki, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pizza, sok (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Kaki vanilija</i>	<i>Jabolka, mandarine (ŠSZ)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Špageti s tunino omako, domači kruh, sadni čaj (1,3,7)</i>	<i>Kruh, salama, sir, rezina paprike, planinski čaj (7,11)</i>	<i>Palačinke, marmelada, skuta (ŠM), domači jabolčni kompot (1,7)</i>	<i>Hrenovka, gorčica, žemlja, sadni čaj (1,7,10)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 14.01.2019	TOREK 15.01.2019	SREDA 16.01.2019	ČETRTEK 17.01.2019	PETEK 18.01.2019
ZAJTRK	<i>Makovka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, eurokrem, kakav (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, otroški čaj z medom (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, pašteta, rezina kumarice, zeliščni čaj (1)</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z rezanci, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata z koruzo (1,3,9)</i>	<i>Gobova juha, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata(1,3,4,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, makaronovo meso, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, rizi-bizi, endivija s krompirjem (1,3,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, črni kruh, jabolčni zavitek (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko, kaki -vanilija (ŠSZ)</i>	<i>Oki doki s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hamburger, čaj (1,7,10,11)</i>	<i>Želodčkova juha s krompirjem, kmečki kruh, sadni čaj(1,7,9)</i>	<i>Narastek s proseno kašo, sadni čaj (7)</i>	<i>Pečena jajca s slanino, kruh, čaj (1,3,7)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2019

4. TEDEN

	PONEDELJEK 21.01.2019	TOREK 22.01.2019	SREDA 23.01.2019	ČETRTEK 24.01.2019	PETEK 25.01.2019
ZAJTRK	Mlečni rogljiček, mleko (1,7)	Polnozrnati kruh, rezina sira, kakav(1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, žitna bela kava (1,7)	Kmečki kruh, posebnica, sadni čaj z limono(1)	Polnozrnati kruh, tunin namaz, zeliščni čaj (1,4,7)
KOSILO	Bistra juha z rezanci, kislja repa, pečenica, matevž, sok (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, zelenjavno mesna rižota, rdeča pesa v solati, rdeči radič (ŠSZ) (1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinača, trdo kuhano jajce (1,3,7,9)	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Boranja, sadne rezine, kmečki kruh (1,3,7,9)
MALICA	Vanilijev puding(7)	kaki -vanilija (ŠSZ)	mandarine	banana	Jabolko
VEČERJA	Obložen topli kruh, sadni čaj (1,7)	Hot dog, sadni čaj z limono(1,7,10)	Špageti carbonara, sadni čaj (1,3,7)	Mlečni pirin zdrob, kakavov posip (1,7)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2019

5. TEDEN

	PONEDELJEK 28.01.2019	TOREK 29.01.2019	SREDA 30.01.2019	ČETRTEK 31.01.2019	PETEK 01.02.2019
ZAJTRK	Žemlja, mleko, <i>navadni jogurt (ŠM)</i> (1,7)	Polnozrnat kruh, topljeni sir, kakav (1,7)	Koruzni kruh, pašteta, žitna bela kava (1,7)	Kmečki kruh, maslo, med, otroški čaj	Kruh, zeliščni skutin namaz, čaj z medom
KOSILO	Bistra juha z rezanci, puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje (1,3,9)	Kostna juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Porova kremna juha, ocvrti piščanec, mlinci, sestavljena solata(1,3,7)	Prežganka, makaronovo meso, radič v solati s krompirjem (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, Pizza (1,3,7,9)
MALICA	Skutka s podloženim sadjem(7)	kaki -vanilija (ŠSZ)	mandarine	banana	jabolko
VEČERJA	Ajdova kaša z zelenjavo, sadni čaj	Palačinke z marmelado, sadni čaj z limono(1,3,7,12)	Zeljne krpice, kruh, sok(1)	Obložen kruh, sadni čaj (1,7)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica