



LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 04.03.2019	TOREK 05.03.2019	SREDA 06.03.2019	ČETRTEK 07.03.2019	PETEK
					
ZAJTRK	Sirova štručka, mleko (1,7)	Polnozrnati kruh, maslo, med, planinski čaj (1,7)	Kruh, rezina sira, čaj (1,7)	Kruh s pašteto. čaj (1,7)	Kosmiči, mleko (1,7)
KOSILO	Goveja juha, špageti s polivko, solata krhkolistna (ŠSZ) , kitajsko zelje (1,3,9)	Jota s prekajenim mesom, krof (1,3,7,9,12)	Kremna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata (1,3,7,9)	Milijon juha, pečen piščanec, mlinci, solata (1,3,7,9)	Kisla juha z žličniki, jabolčni zavitek (1,3,7,9)
MALICA	Banana	Skuta s podloženim sadjem (7)	Hruška (ŠSZ) , jabolko	Jabolčna čežana s smetano (7)	jabolko
VEČERJA	Govedina v solati, čaj (1,3)	Hot-dog, čaj (1,7,10)	Mlečna prosena kaša, kakavov posip(1,7)	Špinača, pire krompir, čaj (7)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, prof., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 11.03.2019	TOREK 12.03.2019	SREDA 13.03.2019	ČETRTEK 14.03.2019	PETEK 15.03.2019
					
ZAJTRK	Makovka, <i>mleko (ŠM)</i> , čaj (1,7)	Kmečki kruh, salama, čaj (1)	Koruzni kruh, skutin namaz, žitna bela kava (1,7)	Polnozrnati kruh, eurokrem, kakav (1,7,8)	Polnozrnati kruh, pašteta, rezina kumarice, zeliščni čaj (1)
KOSILO	Kostna juha z rezanci, čufti v omaki, pire krompir, rdeča pesa, <i>motovilec (ŠSZ)</i> (1,3,7,9)	Golaž, polenta, solata (1,9)	Kostna juha, svinska pečenka, rizi-bizi, <i>krhkolistna solata (ŠSZ)</i> , zeljna solata (1,3,9)	Kremna juha, pica. (1,7,9)	Piščančja obara, jabolčna pita (1,3,7,9)
MALICA	mandarina	Čokoladni puding (7,8)	Banana	Sladoled (7,8)	Jabolko
VEČERJA	Flancati, kakav (1,3,7)	Kruh s pašteto, solatni krožnik, sadni čaj(1)	Mlečni osukanec (1,3,7)	Pečena jajčka s slanino, kmečki kruh, sadni čaj (1,3,7)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, prof., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 18.03.2019	TOREK 19.32.2019	SREDA 20.03.2019	ČETRTEK 21.03.2019	PETEK 22.03.2019
ZAJTRK	Mlečna štručka, čaj (1,7)	Kruh, rezina sira, paprika, čaj (1,7)	Polnozrnati kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)	Kosmiči, <i>BIO mleko (ŠM)</i> , navadni jogurt (7)	Obložen kruh, čaj(1,7)
KOSILO	Kostna juha, segedin golaž, slan krompir, lučka (1,3,7,9)	Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, pečen krompir, solata (1,3,7)	Čista juha s kroglicami, dušena govedina, svaljki solata (1,3)	Makaronovo meso, solata, <i>kitajsko zelje (ŠSZ)</i> , puding, sok (1,3,7)	Pasulj s prekajenim mesom, flancati (1,3,7)
MALICA	Sadna solata s smetano (7)	Mandarine, <i>jagode (ŠSZ)</i>	Sadni jogurt (7)	ananas	jabolko
VEČERJA	Palačinke z marmelado ali evrokremom (1,3,7,8,12)	Zeljne krpice, čaj (1,3)	Obložen kruh, zelenjava, čaj (1,7)	Narastek s proseno kašo, bela kava (1,7)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, prof., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2019

4. TEDEN

	PONEDELJEK 25.03.2019 JEDILNIK JE SESTAVILA 1. SKUPINA	TOREK 26.03.2019 JEDILNIK JE SESTAVILA 2. SKUPINA	SREDA 27.03.2019 JEDILNIK JE SESTAVILA 3. SKUPINA	ČETRTEK 28.03.2019 JEDILNIK JE SESTAVILA 4. SKUPINA	PETEK 29.03.2019
ZAJTRK	<i>Kosmiči, navadni jogurt BIO mleko (ŠM) (1,7)</i>	<i>Žemlja, pašteta, čaj (1)</i>	<i>Sendvič, čaj (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz z zelišči, čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Gobova juha, rižota z mesom, mešana solata, lučka (1,7,9)</i>	<i>Juha za rezanci, štefeni pečenka z jajci, pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha, pica, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Gobova juha, kislo smetana, mlinci, pečen piščanec, solata krhkolistna (ŠSZ), rdeča pesa (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>banana</i>	<i>Jabolko, mandarine (ŠSZ)</i>	<i>kivi</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (1,7)</i>	<i>jabolko</i>
VEČERJA	<i>Jajca na oko, čaj (1,3)</i>	<i>Palačinke z marmelado ali nuttelo, sadni čaj z limono(1,3,7,8,12)</i>	<i>Sataraš, kruh sok. (1,3,7)</i>	<i>Hamburger, čaj (1,7,11)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, prof., Tadeja Kramberger, zdrav.teh

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica