




NAŠ DOM SODELUJE V EU SHEMI RAZDELJEVANJA SADJA IN ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Junij 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 03.06.2019	TOREK 04.06.2019	SREDA 05.06.2019	ČETRTEK 06.06.2019	PETEK 07.06.2019
ZAJTRK	<i>Makova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, zeliščni čaj(1)</i>	<i>Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinata, pire krompir, lučka, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, belokranjski zrezek, sestavljena solata, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, zelenjavno – mesna rižota, zelena solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, pečen piščanec, pečen krompir, sestavljena solata, čaj (1,3,9)</i>	<i>Ričet, kruh, jabolčni zavitek, sok (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Ananas</i>	<i>Oki – doki sadni jogurt (7)</i>	<i>Jagode</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Zelenjavni / sojini polpeti, solata, sok (1,3,6)</i>	<i>Palačinke z marmelado, sok (1,3,7,12)</i>	<i>Hot – dog, sok (1,10)</i>	<i>Mlečni zdrob (1,7)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Junij 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 10.06.2019	TOREK 11.06.2019	SREDA 12.06.2019	ČETRTEK 13.06.2019	PETEK 14.06.2019
ZAJTRK	Črna zemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, kakav (1,7)	Kruh, ribji namaz, sadni čaj (1,4,7)	Kruh, maslo, marmelada, zeliščni čaj (1,7,12)	Kruh, sir, sveža paprika, čaj (1,7)
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, bučke v omaki, sok (1,3,7,9)	Golaž, polenta, kruh, banana, sok (1,9)	Juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, solata, čaj (1,3,9)	Zelenjavno mesna enolončnica, kruh, skuta s sadjem, čaj (1,3,7,9)	Zelenjavna kremna juha, pizz, sok (1,3,7,9)
MALICA	Jagode	Oki – doki z kroglicami (7)	Lubenica	Sladoled (7,8)	Jabolko
VEČERJA	Testeninska solata s puranjim mesom, sok (1,3,7)	Pečena jajca, kruha, sestavljena solata, sok (1,3,7)	Mlečni pirin zdrob (1,7)	Meso na žaru, sveža zelenjava, kruh, ajvar, gorčica, sok (1,10)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Junij 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 17.06.2019	TOREK 18.06.2019	SREDA 19.06.2019	ČETRTEK 20.06.2019 2. skupina	PETEK 21.06.2019
ZAJTRK	<i>Polnozrnata štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Tunin namaz, kruh, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, maslo, med, mleko (1,7)</i>	<i>Pečena jajca, kruh, kakav (1,3,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža paprika, čaj (1)</i>
KOSILO	<i>Paradižnikova juha, ocvrte ribe, krompirček, zelena solata, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, puranji naravni zrezek, pečen krompir, zelena solata, kumarice v solati, čaj (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, goveji zrezek v omaki, kruhov cmok, solata, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha s palačinkami, špageti bolognesa, rdeča pesa, zelena solata, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Bograč, kruh, sadne rezine, sok (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Češnje</i>	<i>Lučka (7)</i>	<i>Lubenica</i>	<i>Sadna kupa (7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Rozinov kruh, kakav (1,3,7,12)</i>	<i>Hamburger, čaj (1,10,11)</i>	<i>Zelenjavno – mesna solata, kruh, sok (1)</i>	<i>Jagodni cmoki, čaj (1,3,7)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Junij 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 24.06.2019	 <p><i>ŽELIMO VAM ČUDOVITE POČITNICE</i></p> <p><i>KOLEKTIV DOMA ANTONA SKALE Z RAVNATELJICO</i></p>
ZAJTRK	<i>Corn flakes, mleko (1,7)</i>	
KOSILO	<i>Boranja, kruh, kornet, sok (1,3,7,9)</i>	
MALICA	<i>Jabolko</i>	
VEČERJA		

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica..., Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica