

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 02.09.2019	TOREK 03.09.2019	SREDA 04.09.2019	ČETRTEK 05.09.2019	PETEK 06.09.2019
ZAJTRK	DOBRODOŠLI 2019 / 2020	<i>Kruh, pečena jajčka, sveža zelenjava, sadni čaj (1,3,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža zelenjava, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, mleko (1,7,12)</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z zakuho, makaronovo meso, solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, pizza, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z rezanci, pečen piščanec, mlinci, zelena solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Boranja, kruh, jabolčni zavitek, sok (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Grozdje</i>	<i>Breskve</i>	<i>Lubenica</i>	<i>Sladoled (1,7,8)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hot – dog, sok (1,7,10)</i>	<i>Mlečni pirin z drob, kakavov posip (1,7)</i>	<i>Obložen kruh, sok (1,7)</i>	<i>Rižota z ajdovo kašo, zelena solata, sok (1)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 09.09.2019	TOREK 10.09.2019	SREDA 11.09.2019	ČETRTEK 12.09.2019	PETEK 13.09.2019
ZAJTRK	<i>Makova, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, med, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, topljen sir, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Corn – flakes, mleko (1,7)</i>
KOSILO	<i>Juha z zlatimi kroglicami, štefani pečenka, pire krompir, grahova omaka, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, goveji zrezek v omaki, riž, solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, ocvrte ribe, sestavljena solata, sok (1,3,4,9)</i>	<i>Špinačna juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, solata, sok (1,7,9)</i>	<i>Štajerska kislja juha, kruh, slivov cmok, sok (1,3,9)</i>
MALICA	<i>Kornet (1,7,8)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Slive</i>	<i>Breskve</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Testeninska solata, sok (1,3,7)</i>	<i>Kruh, pečena jajca, solata, sok (1,3,7)</i>	<i>Golaževa juha s hrenovko, kruh, sok (1,9)</i>	<i>Rozinov kruh, mleko (1,3,7,12)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleto, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 16.09.2019	TOREK 17.09.2019	SREDA 18.09.2019	ČETRTEK 19.09.2019	PETEK 20.09.2019
ZAJTRK	Žemlja, mleko (1,7)	Obložen kruh, čaj (1,7)	Kruh, tunin namaz, čaj (1,4,7)	Kruh, čokoladni namaz, kakav (1,7,8)	Kruh, maslo, marmelada, mleko (1,7)
KOSILO	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinata, pire krompir, sok (1,3,7,9)	Juha z vlivanci, puranji dunajski zrezek, rizi – bizi, zelena solata, sok (1,3,9)	Milijon juha, lazanja, sestavljena solata, sok (1,3,7,9)	Krompirjev golaž s stročjim fižolom kruh, čokoladni puding, sok (1,7)	Juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, sok (1,3,9)
MALICA	Lubnenica	Nektarine	Hruške	Lučka (7)	Jabolko
VEČERJA	Hamburger, sok (1,7,10,11)	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami (1,7,12)	Paradižnokova mesna solata, kruh, čaj (1)	Carski praženec z rozinami, sok (1,3,7,12)	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2019

4. TEDEN

	PONEDELJEK 23.09.2019	TOREK 24.09.2019	SREDA 25.09.2019	ČETRTEK 26.09.2019	PETEK 27.09.2019
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, pečena jajca, čaj (1,3,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža paprika, čaj (1)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh z sirnim namazom, bela kava (1,7)</i>
KOSILO	<i>Juha z rezanci, polnjene paprike / čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, pečen piščanec mlinci, solata, čaj (1,3,9)</i>	<i>Gobova kremna juha, ocvrt oslič, tatarska omaka, zelenjavna priloga, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z riban kašo, svinjska pečenka, pečen krompir, solata, čaj (1,3,9)</i>	<i>Juha z kroglicami, mesna rižota, solata, sok (1,3,9)</i>
MALICA	<i>Melona</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Breskve</i>	<i>Oki – doki skuta s sadjem (7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Obložen kruh, sveža zelenjava, sok (1,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip, suhe slive (7,12)</i>	<i>Sojini polpeti, endivija z krompirjem, čaj (1,6)</i>	<i>Ajdove palačinke z namazom (1,3,7,8,12)</i>	

Jedilnik sestavili: Terezija Kotnik, kuharica., Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Mislea, mag.prof.inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica