


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 04.11.2019	TOREK 05.11.2019	SREDA 06.11.2019	ČETRTEK 07.11.2019	PETEK 08.11.2019
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz, lipov čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, ribji namaz, žitna bela kava, mleko (šm) (1,7)</i>	<i>Čokoladno-žitne kroglice, mleko (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z zvezdicami, segedin golaž, polenta, puding, kruh, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Bučna juha, rizi-bizi, puranji zrezek po dunajsko, zelena solata (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, telečja pečenka, široki rezanci naravna omaka, rdeča pesa v solati (1,3,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, piščančji paprikaš, pire krompir, solata, zelje (šsz) (1,3,7,9)</i>	<i>Boranja, sadne rezine, črni kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Mandarine (šsz), jabolka</i>	<i>Banana</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Pečen mesni sir, endivija v solati, kruh, sok (1,7,)</i>	<i>Carski praženec, kompot (1,3,7)</i>	<i>Kruh, salame, sir, rezina paprike, planinski čaj(1,7)</i>	<i>Ajdova kaša z zelenjavo, solata, čaj (1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 11.11.2019	TOREK 12.11.2019	SREDA 13.11.2019	ČETRTEK 14.11.2019	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK PETEK 15.11.2019
ZAJTRK	Žemlja, sadni jogurt (7)	Črni kruh, domači ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,4,7)	Polnozrnati kruh, puranja šunka, rezina sira, kakav (1,7)	Kmečki domači kruh, umešana jajčka, otroški čaj (1,3,7)	Kruh, maslo, med, mleko, jabolko (1,7) 
KOSILO	Porova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, zeljna solata s fižolom (1,3,9)	Cvetačna kremna juha, štefani pečenka, krompirjeva solata (1,3,7,9)	Juha z zvezdicami, svinjski kotlet po cigansko, kruhov cmok, zelena solata, radič (šsz) (1,3,7,9)	Juha z rezanci, kisla repa, pečenica, matevž, kruh (1,3,9)	Pasulj s prekajenim mesom, klipiči, kmečki kruh (1,3,7,11)
MALICA	Hruška (šsz), jabolko	Banana	Jabolčna čežana s smetano (7)	Mandarine	Jabolko
VEČERJA	Testenine s tuno, zelena solata, sadni čaj (1,3,4,7)	Mlečni riž, kakavov posip (7)	Hamburger, zeliščni čaj z medom in limono (1,7,11,10)	Topli sendvič, navadni jogurt (šm), sadni čaj (1,7)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 18.11.2019	TOREK 19.11.2019	SREDA 20.11.2019	ČETRTEK 21.11.2019	PETEK 22.11.2019
ZAJTRK	<i>Makovka, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, kakav (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, žitna bela kava, mleko (šm) (1,7)</i>	<i>Polnozrnatni kruh, sirni namaz, nariban korenček, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumarice, čaj z limono in medom (1)</i>
KOSILO	<i>Juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, široki rezanci, radič v solati (1,3,9)</i>	<i>Goveje juha z rezanci, špinača, pire krompir, kuhana govedina (1,3,7,9)</i>	<i>Gobova juha, zelenjavna rižota s telečjim mesom, rdeča pesa v solati (1,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, ribe na tržaški način, blitva z krompirjem, oki-doki skuta (1,3,7)</i>	<i>Pohorski lonec, kruh, domači jabolčni zavitek (1,3,9)</i>
MALICA	<i>Ananas</i>	<i>Kaki vanilja (šsz), jabolko</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Sataraš z bučkami, sadni čaj, domači kruh (1,3,7)</i>	<i>Testenine carbonara, zelena solata, sadni čaj (1,3,7)</i>	<i>Palačinke, marmelada, domači jabolčni kompot (1,3,7)</i>	<i>Sendvič (kruh/žemlja, sir, salama), sadni jogurt, sadni čaj (1,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2019

4. TEDEN

	PONEDELJEK 25.11.2019	TOREK 26.11.2019	SREDA 27.11.2019	ČETRTEK 28.11.2019	PETEK 29.11.2019
ZAJTRK	Rogljček, kakav (7)	Ovseni kruh, ribji namaz, sadni čaj (1,4,7)	Kruh, piščančja prsa v ovitku, čaj, mleko (šm) (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,3,7)	Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1,7)
KOSILO	Juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata (1,3,7,9)	Korenčkova juha, Puranji pariški zrezek, pomfrit, zelena solata, paradižnik (ŠSZ) (1,3,9)	Goveja juha z zlatimi kroglicami, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, zeljna solata s koruzo (1,3,7,9)	Prežganka, svinjska pečenka, zabeljena kislo zelje, kuhan fižol, pražen krompir (1,3,9)	Piščančja obara z žličniki, domači črni kruh, marmorni kolač (1,3,7)
MALICA	Čokoladni puding (7)	Hruška	Banana	Mandarina (šsz), jabolko	Jabolko
VEČERJA	Hot-dog, sadni čaj (1,3,10)	Koruzni žganci, bela kava (1,7)	Pečena jajca, kruh, sadni čaj (1,3,7)	Zelenjavno – mesna solata, kruh, sadni čaj (1)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki