

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 02.12.2019	TOREK 03.12.2019	SREDA 04.12.2019	ČETRTEK 05.12.2019	PETEK 06.12.2019
ZAJTRK	<i>Polnozrnata štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, kakav, mleko (šm) (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Goveje juha z rezanci, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, zabeljena kislata repa, pečenica, pražen krompir (1,3,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, ribe na tržaški način, krompir z blitvo (1,4,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa v solati (1,7,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, klipiči, črni kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Mandarine (šsz), jabolko</i>	<i>Desert jogurtova smetana s podloženimi jagodami/višnjami(7)</i>	<i>Čokoladni puding (7),</i>	<i>Kaki vanilija</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hamburger, sadni čaj (1,10)</i>	<i>Pečena jajca s slanino, kumarica, polnozrnat kruh, čaj(1,3,7)</i>	<i>Špageti bolognese, solata (1,3,7)</i>	<i>Parkelj, bela kava (1,3,7,12)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 09.12.2019	TOREK 10.12.2019	SREDA 11.12.2019	ČETRTEK 12.12.2019	PETEK 13.12.2019
					Jedilnik so sestavili otroci 3.skupine
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, zeliščni čaj (1,7)</i>	<i>Čokoladne kroglice, mleko, navadni jogurt (šm) (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, eurokrem namaz, mleko (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, otroški čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Česnova juha z kruhovimi kockami, naravni puranji zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata (1,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska ribica, krompirjevi kroketi, zelena solata (1,3,9)</i>	<i>Fižolova kremna juha, mesna štruca, sestavljena solata z zeljem(šsz)(1,3,7,9)</i>	<i>Piščančja bistra juha z grisovimi žličniki, ocvrt sir, tatarska omaka, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Pašta juha, jabolčna pita, kmečki kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Ok! doki skutka s sadjem(7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Sadna kupa s smetano (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Carski praženec, sadni napitek (1,3,7)</i>	<i>Mesni sir na žaru, zelena solata, sok (7,11)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip (3,8)</i>	<i>Testeninska solata, sadni čaj</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 16.12.2019	TOREK 17.12.2019	SREDA 18.12.2019	ČETRTEK 19.12.2019	PETEK 20.12.2019
ZAJTRK	Makovka, kakav (1,,7)	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)	Koruzni kruh, maslo , žitna bela kava (1,7)	Kruh, pašteta, otroški čaj z medom, <i>mleko (šm)</i> (1)	Polnozrnati kruh, topljeni sir, korenček, sadni čaj (1,7)
KOSILO	Minjon juha, telečji zrezek v omaki, široki rezanci, zelena solata z koruzo(1,3,9)	Gobova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, <i>kitajsko zelje (šsz)</i> z fižolom (1,7,9)	Bistra juha z rezanci, makaronovo meso, radič s krompirjem (1,3,7,9)	Zelenjavno mesna enolončnica, kruh, sok, Jogurtova smetana (1,3,7,9)	Segedin golaž, polenta, sok
MALICA	Jogurt z vanilijo in pisanimi čoko bonboni (7)	kaki -vanilija (šsz)		Banana	Jabolko
VEČERJA	Pečena hrenovka, kislakumara, črni kruh (1,7)	Špageti z tunino omako, zelena solata (1,3,4,7)		Puranji zrezek po dunajsko, pomfri, francoska solata, zelena solata (1,3,9)	

DECEMBER 2019

4. TEDEN

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

	PONEDELJEK 23.12.2019	TOREK 24.12.2019
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, tunin namaz, planinski čaj</i>
KOSILO	<i>Juha z zvezdicami, dušeno sladko zelje, kuhana govedina, pire krompir (1,7,9)</i>	<i>Milijon juha, špageti bolognese, radič v solati (1)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Mlečna prosena kaša, kakavov posip</i>	



BOŽIČNO - NOVOLETNE POČITNICE

25.12.2019 do 05.01.2020

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki