

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

1. TEDEN

	PONEDELJEK 06.01.2020	TOREK 07.01.2020	SREDA 08.01.2020	ČETRTEK 09.01.2020	PETEK 10.01.2020
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, rezina sira, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kmečki kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, bela kava (1,3,7)</i>	<i>Črni kruh, topljeni sir, otroški čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Juha z zvezdicami, segedin golaž, polenta, banana, čaj (1,3,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, štefani pečenka, pražen krompir, radič v solati (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, pečen piščanec, riž z zelenjavo, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Milijon juha, puranji zrezek v omaki, široki rezancu, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pizza, sok(1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Čokoladi puding (7)</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Štajerska kislja juha, kruh, sok (1,3,9)</i>	<i>Kruh, salama, sir, rezina paprike, planinski čaj (7,11)</i>	<i>Carski praženec, jabolčni kompot(1,3,7)</i>	<i>Hrenovka, gorčica, žemlja, sadni čaj (1,7,10)</i>	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

2. TEDEN

	PONEDELJEK 13.01.2020	TOREK 14.01.2020	SREDA 15.01.2020	ČETRTEK 16.01.2020	PETEK 17.01.2020
ZAJTRK	<i>Makovka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, evro krem, kakav, mleko (ŠM) (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, otroški čaj z medom (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, pašteta, rezina kumarice, zeliščni čaj (1)</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z rezanci, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata z koruzo (1,3,9)</i>	<i>Gobova juha, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata (1,3,4,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, makaronovo meso, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, rizi-bizi, endivija s krompirjem (1,3,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, črni kruh, navadni jogurt, sok (1,7,9)</i>
MALICA	<i>Pomaranča</i>	<i>Kivi</i>	<i>Jabolko, hruška (ŠSZ)</i>	<i>Oki doki s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hamburger, čaj (1,7,10,11)</i>	<i>Želodčkov juha s krompirjem, kmečki kruh, sadni čaj(1,7,9)</i>	<i>Narastek s proseno kašo, sadni čaj (7)</i>	<i>Pečena jajca s slanino, kruh, čaj (1,3,7)</i>	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

3. TEDEN

	PONEDELJEK 20.01.2020	TOREK 21.01.2020	SREDA 22.01.2020	ČETRTEK 23.01.2020	PETEK 24.01.2020
ZAJTRK	Mlečni rogljiček, mleko (1,7)	Polnozrnati kruh, rezina sira, kakav (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, žitna bela kava (1,7)	Kmečki kruh, posebnica, sadni čaj z limono (1)	Polnozrnati kruh, tunin namaz, zeliščni čaj (1,4,7)
KOSILO	Bistra juha z rezanci, kislá repa, pečenica, matevž, sok (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, zelenjavno mesna rižota, rdeča pesa v solati, (1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinača, trdo kuhano jajce (1,3,7,9)	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Boranja, oki doki s pisanimi kroglicami kmečki kruh, (1,3,7,9)
MALICA	Vaniljev puding(7)	Kaki - vanilja (ŠSZ)	Mandarine	Banana	Jabolko
VEČERJA	Mlečni pirin zdrob, kakavov posip (1,7)	Hot dog, sadni čaj z limono(1,7,10)	Testeninska solata, čaj	Obložen topli kruh, sadni čaj (1,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

4. TEDEN

	PONEDELJEK 27.01.2020	TOREK 28.01.2020	SREDA 29.01.2020	ČETRTEK 30.01.2020	PETEK 31.01.2020
ZAJTRK	Žemlja, mleko (1,7)	Polnozrnat kruh, topljeni sir, kakav (1,7)	Koruzni kruh, pašteta, žitna bela kava (1,7)	Kmečki kruh, maslo, med, mleko (ŠM) otroški čaj	Kruh, zeliščni skutin namaz, čaj z medom
KOSILO	Bistra juha z rezanci, puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje (1,3,9)	Kostna juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Porova kremna juha, ocvrti piščanec, mlinci, sestavljena solata (1,3,7)	Prežganka, makaronovo meso, radič v solati s krompirjem (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, Pizza (1,3,7,9)
MALICA	Skuta s podloženim sadjem(7)	Kaki - vanilja	Mandarine	Jabolko, grozdje (ŠSZ)	Jabolko
VEČERJA	Ajdova kaša z zelenjavo, sadni čaj	Palačinke z marmelado, sadni čaj z limono (1,3,7,12)	Zeljne krpice, kruh, sok(1)	Obložen kruh, sadni čaj (1,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica